ADATKEZELÉSI tájékoztató

Demeter Gyöngyi e.v.

Érvényesség: 2026. november 01-től visszavonásig

Tartalomjegyzék

1. Adatkezelési tájékoztató bevezető rendelkezései ____ *3*

2. Adatkezelési tájékoztató hatálya ____ *3*

3. Adatkezelési tájékoztató utalásai ____ *3*

4. Az Adatkezelési tájékoztató célja ____ *3*

5. Az adatkezelés célja ____ *4*

6. Az Adatkezelő ____ *4*

7. Az adatkezelés során alkalmazandó jogszabályok ____ *4*

8. Az adatkezelés során érintett személyes adatok ____ *4*

9. Az Adatkezelő adatkezelésének jogalapja ____ *5*

10. Az adatkezelés időtartama, tárolása ____ *5*

11. A személyes adatok védelme ____ *5*

12. Facebook/Instagram oldalra vonatkozó rendelkezések ____ *5*

13. Érintett adatkezeléssel kapcsolatos jogai ____ *5*

13.1 Tájékoztatáshoz való jog ____ **6**

13.2 Hozzáféréshez való jog ____ **6**

13.3 Helyesbítéshez való jog ____ **6**

13.4 Törléshez való jog ____ **6**

13.5 Adatkezelés korlátozásához való jog ____ **7**

13.6 Adathordozhatósághoz való jog ____ **7**

13.7 A hozzájárulás visszavonásához való jog ____ **7**

14. Kérelmek benyújtásának módja ____ *7*

15. Jogérvényesítési lehetőségek ____ *7*

16. Gyermekjóga szolgáltatás igénybevételére vonatkozó kiegészítő, speciális szabályok ____ *8*

1. Adatkezelési tájékoztató bevezető rendelkezései

Demeter Gyöngyi egyéni vállalkozó tevékenysége során kezeli a vele kapcsolatban álló természetes személyek adatait törvényi kötelezettség alapján, kapcsolattartás és szolgáltatás teljesítése céljából.

Az Adatkezelő kizárólag olyan személyes adatot kezel, amely az adatkezelés céljának megvalósulásához elengedhetetlen, a cél elérésére alkalmas, továbbá azokat a cél megvalósulásához szükséges mértékben és ideig kezeli. Az Adatkezelő minden elvárható, észszerű módon védi a vele kapcsolatban álló Érintettek adatait.

Az Érintett személyes adatai akkor kerülhetnek az Adatkezelő kezelésébe, ha azokat az Érintett az Adatkezelő tudomására hozza: telefonon, élőszóban; a közösségi médián, vagy e-mailen keresztül.

Az Adatkezelő vállalja a tudomására hozott személyes adatok bizalmas kezelését, továbbá kijelenti hogy azokhoz kizárólag ő fér hozzá. Jelen tájékoztató tartalmát magára nézve kötelezőnek tekinti és kéri, hogy ügyfelei is fogadják el annak rendelkezéseit.

Az Adatkezelő fenntartja magának a jogot jelen tájékoztató bármikori felülvizsgálatára, megváltoztatására és vállalja, hogy a módosított tájékoztatót nyilvánosan közzéteszi.

Jelen Adatkezelési tájékoztató elválaszthatatlan részét képezik az érintetti hozzájárulási nyilatkozatok:

1. számú melléklet: Nyilatkozat NLS alapú frekvenciaterápiás állapotfelméréshez és kezeléshez
2. számú melléklet: Nyilatkozat Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez, Frissítő talpmasszázs
3. számú melléklet: Nyilatkozat Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez, Csakra- talpmasszázs
4. számú melléklet: Nyilatkozat Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez, Metamorf masszázs
5. számú melléklet: Nyilatkozat Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez, Dr. WU-féle arc- és fejmasszázs
6. számú melléklet: Jelentkezési lap és szülői beleegyező nyilatkozat gyermekjóga szolgáltatás igénybevételéhez
7. számú melléklet: Nyilatkozat Felnőttjóga szolgáltatás igénybevételéhez
8. számú melléklet: Nyilatkozat Holisztikus Táplálkozási Tanácsadás szolgáltatás igénybevételéhez

2. Adatkezelési tájékoztató hatálya

Területi hatály: Jelen szabályzat kiterjed a vállalkozás összes tevékenységére bármely helyszínen.

Időbeli hatály: Jelen szabályzat 2026.11.01.-én lép életbe és módosításig érvényes.

Tárgyi hatály: Az Adatkezelő a rendelkezésére bocsátott személyes adatokat minden esetben a hatályos magyar és európai jogszabályoknak, továbbá etikai elvárásoknak eleget téve kezeli. Az Adatkezelő minden esetben megteszi azokat a technikai és szervezési intézkedéseket, amelyek a megfelelő biztonságos adatkezeléshez szükségesek.

3. Adatkezelési tájékoztató utalásai

Jelen Adatkezelési tájékoztatóban

a) Demeter Gyöngyi vagy „Adatkezelő” kifejezés Demeter Gyöngyi e.v.-re utal (székhelye: 2330 Dunaharaszti, Táncsics Mihály utca 91/D.; statisztikai számjele: 56905520 9623 231 13).

b) az „Érintett” kifejezés az Adatkezelő szolgáltatásait igénybe vevőkre utal.

4. Az Adatkezelési tájékoztató célja

Jelen Adatkezelési tájékoztató célja az Érintett tájékoztatása a személyes adatai kezelésével kapcsolatos információkról.

5. Az adatkezelés célja

Az Adatkezelő adatkezelésének célja az Érintett számára:

a) a biztonságos és minőségi szolgálatatás nyújtsa,
b) kapcsolattartás,
c) saját marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldése.

6. Az Adatkezelő

Az Adatkezelő Demeter Gyöngyi e.v. , a továbbiakban: **Adatkezelő.**

Az Adatkezelő adatai:

rövidített név	Demeter Gyöngyi
székhely	2330 Dunaharaszti, Táncsics M. utca 91/D
statisztikai számjel	56905520 9623 231 13
e-mail cím	demetergy@outlook.hu
telefonszám	+36 30 998 0010
facebook oldal	Demeter Gyöngyi természetgyógyász, jóga- és gyermekjóga oktató
weboldal	www.demetergyongyi.hu

Adatvédelmi Tisztviselő: az Adatkezelő a GDPR 37. cikke alapján nem köteles adatvédelmi tisztviselő kinevezésére.

Adatfeldolgozás: adatfeldolgozó igénybevétele nem történik.

7. Az adatkezelés során alkalmazandó jogszabályok

- Az Európai Parlament és a Tanács 2016. április 27-i, (EU) 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK irányelv hatályon kívül helyezéséről (átalános adatvédelmi rendelet, a továbbiakban: GDPR),
- Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXX. törvény (a továbbiakban: Infotv.).

8. Az adatkezelés során érintett személyes adatok

A kapcsolatfelvételhez az e- mail cím, telefonszám és a név megadása kötelező, emellett amennyiben egyéb adatot is megad az Érintett, az saját hozzájáruláson alapszik.

Kiemelendő, hogy az Adatkezelő sosem ellenőrzi a megadott adatok valódiságát. A megadott személyes adatok valódiságáért az Érintett vállal felelősséget.

a) Biztonságos és minőségi szolgáltatás nyújtásakor kezelt személyes adatok:
vezetéknév, keresztnév, lakcím, születési idő, e-mail cím, telefonszám, számlázási név és cím.

b) Kapcsolattartás esetén kezelt személyes adatok:
vezetéknév, keresztnév, lakcím, születési idő, e-mail cím, telefonszám, számlázási név és cím.

c) Saját marketing kommunikációs célra kezelt személyes adatok:
vezetéknév, keresztnév, lakcím, születési idő, e-mail cím, telefonszám, számlázási név és cím.

9. Az Adatkezelő adatkezelésének jogalapja

Az Adatkezelő tevékenységének adatkezelései önkéntes hozzájáruláson, illetve törvényi felhatalmazáson alapulnak. Az Adatkezelő adatkezelése és annak jogalapja a GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pontján és az Infotv. 5. §. (1) bekezdése szerinti érintetti hozzájáruláson alapul.

Az önkéntes hozzájáruláson alapuló adatkezelések esetében az Érintett a hozzájárulását az adatkezelés bármely szakaszában visszavonhatja.

Az Érintett tudomásul veszi, hogy amennyiben a személyes adatait és egyéb információkat az Adatkezelőnek nem adja meg, a szolgáltatást nem tudja igénybe venni.

10. Az adatkezelés időtartama, tárolása

Személyes adatok kizárólag elektronikusan kerülnek kezelésre és tárolásra.

Az elektronikusan tárolt személyes adatok a jogszabályban rögzített ideig kerülnek őrzésre. Amennyiben az adatok egyik fél jogos érdekét sem támasztják alá, 30 napon belül törlésre kerülnek.

Az Adatkezelő a számlázáshoz szükséges személyes adatokat a törvényi kötelezettségnek eleget téve a jogszabályban előírt ideig őrzi meg.

11. A személyes adatok védelme

Az Adatkezelő kijelenti, hogy minden észszerű lépést megtesz az általa kezelt és tárolt adatok védelméért.

Az Adatkezelő az adatok kezelésére és tárolására használt számítógépet rendszeresen ellenőrizteti, karbantartja, az alkalmazott szoftverek pedig megfelelnek a hatályos jogszabályokban előírtaknak.

Az adatok kezelésére és tárolására használt számítógép vírusirtóval és tűzfalvédelemmel is rendelkezik.

Az elektronikus levelezés szintén megfelel a hatályos rendeletben foglaltaknak.

Az Adatkezelő kijelenti, hogy a számítógéphez rajta kívül más nem férhet hozzá és azt nem hagyja őrizetlenül.

12. Facebook/Instagram oldalra vonatkozó rendelkezések

A Demeter Gyöngyi természetgyógyász, jóga- és gyermekjóga oktató Facebook/Instagram oldal a nyújtott szolgáltatások bemutatására, népszerűsítésére és edukációs tartalmak közzétételére szolgál. Lehetőség van az oldal kedvelésére és annak visszavonására, ehhez azonban semmilyen személyes adat megadása nem szükséges.

A Facebook/Instagram oldal látogatói csak saját felelősségre oszthatnak meg magukról személyes információt, ezekért Demeter Gyöngyi felelősséget nem vállal.

Demeter Gyöngyi kijelenti, hogy az oldalon jelenlévő tagok adataiból semmiféle következtetést nem von le, adatot nem kezel és tárol.

Demeter Gyöngyi az oldallal kapcsolatban fenntartja a jogot a moderálásra. Amennyiben valaki nem oda illő tartalmat oszt meg, vagy nem tesz eleget a vonatkozó jogszabályok előírásainak, azt törli.

13. Érintett adatkezeléssel kapcsolatos jogai

Az Érintettnek, az Adatkezelő részére átadott személyes adataihoz kapcsolódóan jogszabályban (különösen GDPR-ban) meghatározott jogai vannak, amelyeket a 13.1-13.7. pontok tartalmaznak.

Az Érintettek jogai tekintetében a (13.1-13.7. pontok esetében) a közös szabályok az alábbiak:

- Amennyiben az Érintettnek bármilyen kérése, vagy kérdése merül fel az adatkezeléssel kapcsolatban, kérelmét postai vagy elektronikus úton az Adatkezelő részére a 14. pontban megjelölt névre és címekre

elküldheti. Az Adatkezelő a válaszát késedelem nélkül, de legfeljebb 30 napon belül megküldi az Érintett által kért címre és módon.

- Az Adatkezelő a kérelem beérkezésétől számított legrövidebb idő alatt (indokolatlan késedelem nélkül), de legkésőbb 1 hónapon belül tájékoztatja az Érintettet a kérelem nyomán hozott intézkedésekről.
- Amennyiben az Érintett elektronikus úton nyújtotta be a kérelmet, az Adatkezelő a másolatot elektronikus formátumban bocsájtja rendelkezésre kivéve, ha az Érintett másként kéri.
- Amennyiben az Adatkezelő nem tesz intézkedéseket az Érintett kérelme nyomán, késedelem nélkül, de legkésőbb a kérelem beérkezésétől számított egy hónapon belül és nem tájékoztatja az Érintettet az intézkedés elmaradásának okairól, akkor az Érintett panaszt nyújthat be a 15. pontban meghatározott hatóságnál.

13.1 Tájékoztatáshoz való jog

Jelen adatkezelési tájékoztató elolvasásával bármikor tájékozódhat az érintett az adatkezelésről. Az adatkezeléssel érintettsége alatt, illetve azt követően is kérhet az Érintett tájékoztatást.

A tájékoztatás az adatkezelés minden lényeges részletére, valamint az Érintett jogainak gyakorlási módjára és panasztételi lehetőségre, fórumra is kiterjed.

A tájékoztatás megadása díjmentes.

13.2 Hozzáféréshez való jog

Az Érintettnek joga van az Adatkezelőtől tájékoztatást kérni arra vonatkozóan, hogy személyes adatainak kezelése folyamatban van-e, és ha ilyen adatkezelés folyamatban van, jogosult hozzáférni az Adatkezelő által kezelt személyes adataihoz és a következő információkhoz:

a) az adatkezelés céljai;
b) az érintett személyes adatok kategóriái;
c) adott esetben a személyes adatok tárolásának tervezett időtartama, vagy ha ez nem lehetséges, ezen időtartam meghatározásának szempontjai;
d) az Érintett azon joga, hogy kérelmezheti az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adatok helyesbítését, törlését vagy kezelésének korlátozását;
e) a valamely felügyeleti hatósághoz címzett panasz benyújtásának joga.

13.3 Helyesbítéshez való jog

Az Érintett kérésére az Adatkezelő indokolatlan késedelem nélkül helyesbíti a rá vonatkozó pontatlan személyes adatokat. Az Érintett jogosult arra, hogy kérje a hiányos személyes adatok - egyebek mellett kiegészítő nyilatkozat útján történő - kiegészítését.

13.4 Törléshez való jog

Az Érintett jogosult arra, hogy kérésére az Adatkezelő indokolatlan késedelem nélkül törölje a rá vonatkozó személyes adatokat, az Adatkezelő pedig köteles arra, hogy az Érintettre vonatkozó személyes adatokat késedelem nélkül törölje, ha az alábbi indokok valamelyike fennáll:

a) a személyes adatokra már nincs szükség abból a célból, amelyből azokat gyűjtötték vagy más módon kezelték;
b) az Érintett visszavonja az adatkezelés alapját képező hozzájárulását, és az adatkezelésnek nincs más jogalapja;
c) a személyes adatokat jogellenesen kezelte az Adatkezelő;
d) a személyes adatokat az Adatkezelőre alkalmazandó uniós vagy tagállami jogban előírt jogi kötelezettség teljesítéséhez törölni kell.

Az Adatkezelő addig nem köteles törölni az Érintett személyes adatait, amennyiben annak őrzése jogszabályban előírtak teljesítéséhez szükséges.

13.5 Adatkezelés korlátozásához való jog

Az Érintett kérésére az Adatkezelő korlátozza az adatkezelést, ha az alábbiak valamelyike teljesül:

a) az Érintett vitatja a személyes adatok pontosságát, ez esetben a korlátozás arra az időtartamra vonatkozik, amely lehetővé teszi, hogy az Adatkezelő ellenőrizze a személyes adatok pontosságát;
b) az adatkezelés jogellenes, és az Érintett ellenzi az adatok törlését, és ehelyett kéri azok felhasználásának korlátozását;
c) az Adatkezelőnek már nincs szüksége a személyes adatokra adatkezelés céljából, de az Érintett igényli azokat jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez.

Ha az adatkezelés korlátozás alá esik, az ilyen személyes adatokat a tárolás kivételével csak az Érintett hozzájárulásával, vagy jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez, vagy más természetes vagy jogi személy jogainak védelme érdekében, vagy az Unió, illetve valamely tagállam fontos közérdekéből kezeli az Adatkezelő.

Az Adatkezelő az Érintettet, akinek kérésére korlátozta az adatkezelést, az adatkezelés korlátozásának feloldásáról előzetesen tájékoztatja.

13.6 Adathordozhatósághoz való jog

Az Érintett jogosult az általa az Adatkezelő rendelkezésére bocsátott adatait megkérni tagolt, széles körben használt, géppel olvasható formátumban és jogosult azokat más Adatkezelőhöz továbbítani.

Az Érintett kérheti az Adatkezelőtől az adatok közvetlen továbbítását is egy másik Adatkezelőhöz, amennyiben ez technikailag megvalósítható, kivéve közérdekű, vagy közhatalmú jog gyakorlása céljából végzett adatkezelést.

Az adathordozást követően a régi Adatkezelő köteles törölni az adatokat, ha az érintett úgy rendelkezik, hogy már kizárólag az új Adatkezelő szolgáltatásait kívánja használni. Ellenkező esetben az eredeti feltételek mellett tárolhatja az adatokat a korábbi Adatkezelő is.

13.7 A hozzájárulás visszavonásához való jog

Az Érintett jogosult arra, hogy hozzájárulását bármikor visszavonhatja.

A hozzájárulás visszavonása nem érinti a hozzájáruláson alapuló, a visszavonás előtti adatkezelés jogszerűségét.

14. Kérelmek benyújtásának módja

Az Érintett kérelmét postai úton az Adatkezelő 2330 Dunaharaszti, Táncsics M. u. 91/D. postacímére, illetve e-mailben a demetergy@outlook.hu e-mail címre juttathatja el.

E-mailben küldött kérelmet az Adatkezelő csak akkor tekint hitelesnek, ha azt az Érintett Adatkezelőnek megadott és ott nyilvántartott e-mail címéről küldik. Ennek hiányában Adatkezelő a kérelem teljesítése előtt minden ésszerű erőfeszítést megtesz annak érdekében, hogy meggyőződjön arról, hogy a kérelmet az arra jogosult Érintett terjesztette be.

15. Jogérvényesítési lehetőségek

Az Érintett jogérvényesítési lehetőségért – a kérelme elutasítása esetén is – a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz fordulhat:

Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság

Cím	1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11.
Postacím	1363 Budapest, Pf. 9.
Telefon	+36 1 391 1400
Telefax	+36 1 391 1410
E-mail	ugyfelszolgalat@naih.hu
Webhely	http://www.naih.hu/

16. Gyermekjóga szolgáltatás igénybevételére vonatkozó kiegészítő, speciális szabályok

Jelen adatkezelési tájékoztató hatálya kiterjed a gyermekjóga foglalkozáson részt vevő kiskorú személyekre (a továbbiakban: Gyermek), valamint azon törvényes képviselőjükre, aki a képviseletükben a programon való részvételre a jelentkezést Demeter Gyöngyi e.v.-nek megküldte (a továbbiakban: Szülő).

Demeter Gyöngyi e.v. tevékenysége során a Szülők által megadott adatokat a Gyermekjóga foglalkozás megszervezéséhez és lebonyolításához szükséges mértékben, az adatvédelmi törvény értelmében kizárólag szerződéskötési, számlázási, valamint saját egyéb marketing céljaira használja fel. A Szülő tudomásul veszi, hogy ezen adatszolgáltatással egyidejűleg a hozzájárulását adja ahhoz, hogy az általa megadott adatokat Demeter Gyöngyi e.v. nyilvántartsa, és kezelje.

A Szülő a jelentkezéssel kifejezetten elismeri, hogy a Gyermekjóga foglalkozás részvételi feltételeit, az Adatvédelmi tájékoztatót teljes körűen megismerte és elfogadta, továbbá nyilatkozik, hogy az általa kitöltött jelentkezési lapon megadott adatok a valóságnak megfelelnek.

Budapest, 2026. november 01.

Demeter Gyöngyi e.v.

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 1. számú melléklete

NYILATKOZAT ÉS ANAMNÉZIS
NLS alapú frekvenciaterápiás állapotfelméréshez és kezeléshez

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
Vércsoport	
Vizsgálat időpontja	
Testmagasság (cm)	
Testsúly (kg)	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím	

Az alábbi betegségek valamelyikében szenved-e? Ezek fennállása esetén az állapotfelmérés nem lehetséges!	
Pacemaker	Igen/Nem
Epilepszia	Igen/Nem
Skizofrénia	Igen/Nem
Akut magas lázas állapot	Igen/Nem
Többszöri infarktus	Igen/Nem
Akut cseppfertőzéssel járó fertőző betegségek	Igen/Nem
Egyik sem	

Szenved-e vagy szenvedett-e egészségi problémákban, betegségekben? (Amennyiben IGEN a válasz, kérem töltse ki az alábbiakat!)	Igen/Nem
Van-e fülfájása (fülgyulladás?	Igen/Nem

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 1. számú melléklete

NYILATKOZAT ÉS ANAMNÉZIS
NLS alapú frekvenciaterápiás állapotfelméréshez és kezeléshez

Van-e amalgam tömése?	Igen/Nem
Várandós-e?	Igen/Nem
Szoptat-e?	Igen/Nem
Rendben van-e a ciklusa?	Igen/Nem
Szed-e fogamzásgátlót?	Igen/Nem
Mikor, milyen műtéten esett át?	
Egészségi probléma, betegség (elmúlt vagy jelenlegi) neve	
Tünetek, panaszok, és mi váltja ki?	
Szedett gyógyszerek (antipszichotikus szereket, antidepresszánsokat is beleértve)?	

Belső szervek	
Megvannak-e a belső szervek?	Igen/Nem
Ha Nem a válasz, akkor melyik hiányzik?	

Egyéb	
Alkohol fogyasztás	Igen/Nem
Dohányzás	Igen/Nem
Várandós	Igen/Nem
Stresszes a munkája?	Igen/Nem
Szereti a munkáját?	Igen/Nem

Emésztési problémák	
Széklet (színe)	tejcsoki-/ étcsoki- / sütőtök-/ Egyéb színű:
Puffadás	Igen/Nem
Hasmenés	Igen/Nem
Szédülés	Igen/Nem

NYILATKOZAT ÉS ANAMNÉZIS
NLS alapú frekvenciaterápiás állapotfelméréshez és kezeléshez

Fejfájás	Igen/Nem
Böfögés	Igen/Nem
Reflux	Igen/Nem
Egyik sem	

Táplálkozás	
Reggeli	
Ebéd	
Vacsora	

Folyadék	
Mennyit iszik naponta?	
Milyen fajta vizet?	csapvíz/ tisztított víz/ forrás víz
Milyen egyéb italokat iszik?	
Mikor iszik? Étkezés…	előtt/ után/ közben

Vitamin	
Szed-e étrendkiegészítőket, vitaminokat?	Igen/Nem
Ha az előző kérdésre Igen a válasz, sorolja fel milyen étrendkiegészítőket, vitaminokat szed.	
Szokott-e béltisztítást végezni? Ha igen évente hányszor és mivel?	

Mozgás	
Mit és mennyit?	
Hányszor hetente?	

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 1. számú melléklete

NYILATKOZAT ÉS ANAMNÉZIS
NLS alapú frekvenciaterápiás állapotfelméréshez és kezeléshez

Alvás	
Mennyit alszik naponta?	
Alvás minősége, milyensége?	
Szokott-e álmodni?	Igen/Nem
Elektronikus eszközök használata a hálószobában?	Igen/Nem
Éjszakára kikapcsolja-e az elektronikus eszközt?	Igen/Nem

Milyen	
tisztálkodó szereket használ?	vegyszeres / vegyszermentes
tisztító szereket használ?	vegyszeres / vegyszermentes
mosószert használ?	vegyszeres / vegyszermentes

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Kelt…… ……
Érintett aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 2. számú melléklete

NYILATKOZAT

Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez - Frissítő talpmasszázs

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím (ha a fentiektől eltér)	

A masszázs szolgáltatás igénybevételét kizáró feltételek Ezek fennállása esetén a masszázs nem lehetséges!	
Alkohol vagy kábítószer hatása alatt áll	Igen/Nem
Lázas, fertőző betegség esetén	Igen/Nem
A vénák gyulladásban vannak	Igen/Nem
Veszélyeztetett terhesség esetén	Igen/Nem
Súlyos depressziós állapotban	Igen/Nem
Közvetlenül operáció előtt és után	Igen/Nem
Ha a lábak ödémásak, dagadtak	Igen/Nem
Nyirokrendszeri problémák esetén	Igen/Nem
Súlyos cukorbetegség esetén	Igen/Nem
Trombózisos állapotnál	Igen/Nem
Pacemaker használatánál	Igen/Nem
Daganatos betegségeknél	Igen/Nem
Nagyfokú érelmeszesedésnél	Igen/Nem
Szív vagy vese keringési elégtelenségnél	Igen/Nem
Egyik sem	Igen/Nem

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Kelt…… ……

Érintett aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 3. számú melléklete

NYILATKOZAT

Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez – Csakra - talpmasszázs

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím (ha a fentiektől eltér)	
A masszázs szolgáltatás igénybevételét kizáró feltételek? A Csakra-talpmasszázsnak nincs kontraindikációja, azonban az alábbi esetekben nem ajánlott!	
Gombás láb és köröm a kezelési területen.	Igen/Nem
Fertőzés a lábon, lábszáron.	Igen/Nem
Bármilyen félelem, ellenérzés merülne fel a masszázzsal kapcsolatban.	Igen/Nem
Ha epilepsziával küzd.	Igen/Nem
Várandósság esetén, akinek ellenérzése, félelme van, hogy rosszat tesz a babával.	Igen/Nem
Kizáró feltételek egyike sem áll fenn	

Fontos!

A masszázs nem helyettesíti a megfelelő orvosi állapotfelmérést és orvosi kezelést!

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Kelt…… ……

Érintett aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 4. számú melléklete

NYILATKOZAT

Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez – Metamorf masszázs

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím (ha a fentiektől eltér)	

A masszázs szolgáltatás igénybe vételét kizáró feltétel nincs!

A módszer nem helyettesíti az orvosi ellátást, a pszichoterápiát vagy a pszichiátriai kezelést!

Ezen technika is a szervezet öngyógyító folyamatait segít beindítani!

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Kelt…… ……

Érintett aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 5. számú melléklete

NYILATKOZAT

Masszázs szolgáltatás igénybevételéhez - Dr. WU-féle arc- és fejmasszázs

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím (ha a fentiektől eltér)	
A masszázs szolgáltatás igénybevételét kizáró feltételek! Ezek fennállása esetén nem lehetséges az állapotfelmérés.	
Agydaganat esetén.	Igen/Nem
Bőrbetegség esetén, ami fertőző és a kézen terjed.	Igen/Nem
Azon embereknél, akik nem tudnak a hátukon feküdni.	Igen/Nem
Kizáró feltételek egyike sem áll fenn	

Fontos!

A masszázs nem helyettesíti a megfelelő orvosi állapotfelmérést és orvosi kezelést!

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Kelt…… ……

Érintett aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 6. számú melléklete

Jelentkezési lap és szülői beleegyező nyilatkozat

gyermekjóga szolgáltatás igénybevételéhez

Gyermekjóga foglalkozás helye és ideje	

A szülő/törvényes képviselő neve	
A szülő/törvényes képviselő elérhetősége (e-mail cím és telefonszám)	

A gyermek neve	
A gyermek születési ideje	
A születés módja (megfelelő aláhúzandó)	természetes úton/ császármetszéssel/ koraszülés komplikáció, ha igen, milyen:
A gyermek jógázott-e már? **Ha igen, hol, kivel?**	igen/nem
A szülő(k) jógáznak-e? **Ha igen, mióta?**	igen/nem
A gyermek jelenlegi betegségei, amelyek befolyásolják aktuális egészségi állapotát (allergiák, gerincferdülés, epilepszia, asztma…stb.)	
A gyermek jelenleg szenved-e fertőző betegségben, közösségbe mehet-e? **(Amennyiben igen a válasz, úgy a foglalkozásra való jelentkezés visszautasításra kerül.)**	igen/nem
A gyermek múltbéli nagyobb műtétei és jelentősebb betegségei	
Lelki okok, jellemzők	

Számlázási név és cím	

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Jelen gyermekjóga foglalkozáson gyermekemről képmás és hangfelvétel készítéséhez, felhasználásához hozzájárulok	Igen/Nem

Hozzájárulásom alapján felhatalmazom Demeter Gyöngyi e.v.-t arra, hogy a felvételt az alábbi okból, célból és helyen felhasználja, nyilvánosságra hozza:

- a gyermekjóga foglalkozás dokumentálása,
- a gyermekjóga foglalkozás további népszerűsítése, Demeter Gyöngyi e.v. facebook oldalon, esetleges további marketing célt szolgáló felületein.

Mint a fent nevezett gyermek törvényes képviselője kijelentem, hogy a Gyermekjóga foglalkozás részvételi feltételeit, és az Adatvédelmi tájékoztatót teljes körűen megismertem és elfogadtam, továbbá a megadott adatok a valóságnak megfelelnek.

Kelt…… ……..

Szülő/Törvényes képviselő aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 7. számú melléklete
Nyilatkozat

Felnőttjóga szolgáltatás igénybevételéhez

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím (ha a fentiektől eltér)	

A Felnőttjóga szolgáltatás (YIN-típusú jóga) igénybevételét kizáró feltételek!	
Akut sérülés.	Igen/Nem
Friss műtét.	Igen/Nem
Lázas vagy akut betegség.	Igen/Nem
Súlyos vagy kezeletlen egészségügyi probléma esetén.	Igen/Nem
Ügyfél, várandósság, krónikus betegség, mozgásszervi panasz vagy korábbi sérülés.	Igen/Nem
Kizáró feltételek egyike sem áll fenn	Igen/Nem

Fontos!

A YIN jóga nem helyettesíti a megfelelő orvosi kezelést!

Jógázott-e már? **Ha igen, hol, kivel?**	Igen/Nem
Jelenlegi betegségei, amelyek befolyásolják aktuális egészségi állapotát.	

A múltbéli nagyobb műtétei és jelentősebb betegségei	
Jelenleg szenved-e fertőző betegségben, közösségbe mehet-e? **(Amennyiben igen a válasz, úgy a foglalkozásra való jelentkezés visszautasításra kerül.)**	Igen/Nem

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Kelt…… ……

Érintett aláírása

ADATKEZELÉSI tájékoztató Demeter Gyöngyi e.v. 8. számú melléklete

Nyilatkozat

Holisztikus Táplálkozási Tanácsadás szolgáltatás igénybevételéhez

Vezetéknév	
Keresztnév	
Lakcím	
Születési idő	
Vércsoport	
Tanácsadás időpontja	
E-mail cím	
Telefonszám	

Számlázási név és cím	

A „holisztikus táplálkozási tanácsadásnak” önmagában nincs egyetlen érvényes kizáró oka sem.
Bizonyos esetekben azonban nem elegendő önálló tanácsadásként, hanem orvosi/dietetikai kivizsgálás szükséges (lásd ÁSZF 5.5.8 pont).

Test számszerű adatai	
Életkor	
Testmagasság (cm)	
Testsúly (kg)	
Mellbőség	
Derékbőség	
Csípőbőség	
Combkörfogat	

Célkitűzések	
Mi a fő célja a tanácsadással?	fogyás/hízás/egészség megőrzése/életminőség javítása
Mit szeretne elérni rövid távon?	
Mit szeretne elérni hosszú távon?	
Milyen akadályokat lát maga előtt?	
Mit hajlandó megtenni a siker érdekében?	
Mennyire elkötelezett egy 1-5 skálán?	
Mi a motivációja?	

Családi- és egészségi állapot	
Családi állapota	
Családi állapot és a táplálkozás kapcsolata	
Krónikus vagy más betegségek (ha van)	
Allergiák vagy ételintoleranciák (ha van)	
Ha az előző két kérdésre igen volt a válasz, azok mióta állnak fenn?	
Jelenleg szedett gyógyszerek	
Jelenleg szedett étrendkiegészítők (vitaminok, ásványi anyagok)	
Van-e olyan orvosi javaslat, amit figyelembe kell venni?	
Általános egészségügyi állapot. Hogyan értékeli magát? pl: fáradt	
Volt-e műtéte, sérülése? Ha igen, mikor?	igen/nem
Jár-e orvosi ellenőrzésre? Ha igen, mikor volt?	igen/nem

Vallási vagy más meggyőződés, ami befolyásolja a táplálkozást? (pl: nem ehet vagy nem eszik húst)	igen/nem

Étkezési szokások	
Készít-e főtt ételt? Ha igen:	igen/nem
Milyen ételeket?	
Csak saját magának vagy a családnak is?	
Mindenki ugyanazt eszi a családban?	Igen/Nem
Mennyire elfogadó a család?	
Ha nem: Miért nem készít főtt ételt?	
Munkanapokon hányszor eszik? mikor eszik? mennyit eszik?	
Munkaszüneti napokon hányszor eszik? mikor eszik? mennyit eszik?	
Milyen élelmiszereket nem szeret, nem hajlandó megenni?	
Milyen élelmiszereket szeret? Mik a kedvencek?	
Mennyi vizet fogyaszt egy nap?	
Milyen fajta vizet?	csapvíz/ tisztított víz/ forrás víz
Milyen más folyadékot fogyaszt, mennyit?	
Mikor iszik? Étkezés…	előtt/ után/ közben
Alkohol? Mértéke, h van fogyasztás.	
Dohányzás? Mértéke, ha dohányzik.	
Hogyan látja a saját jelenlegi táplálkozási szokásait?	

Étkezésekhez kapcsolódó érzések?	
Hogyan étkezik?	gyorsan/lassan
Milyen tapasztalata van az egészséges táplálkozással, életmódváltással?	
Ha volt tapasztalata, próbálkozása mi volt az eredmény, tapasztalat?	

Életmód	
Milyen típusú munkát végez?	ülő/fizikai/álló
Munkaidő hossza?	
Munkaidő napszaka? Ez állandó vagy változik?	igen/nem
Munka és a táplálkozás kapcsolata? Tud-e vinni magával ételt?	igen/nem
Hideget vagy meleget tud enni?	
Inkább szendvicset szeret enni?	igen/nem
Tud-e nyugodtan étkezni?	igen/nem
Milyen gyakran sportol?	
Milyen sportot végez?	
Mennyit mozog naponta (séta, házimunka)?	
Szeret mozogni? 1-5 skálán értékelje mennyire szeret mozogni.	

Mennyi órát alszik átlagosan?	
Milyen az alvás minősége?	
Szed-e nyugtatót, altatót?	Igen/Nem
Ha rosszul alszik, mit és mennyit eszik este?	
Elektronikus eszközök használata a hálószobában?	Igen/Nem
Éjszakára kikapcsolja-e az elektronikus eszközt?	Igen/Nem
Értékelje a stressz szintjét 1-5 skálán.	
Honnan ered a stressz?	
Alkalmaz-e relaxációs technikákat?	Igen/Nem
Mennyi a munkán kívüli napi képernyőideje?	
Elalvás előtt fél órában mit csinál?	
Értékelje az általános energia és motiváltság szintjét, 1-5 skálán.	

Marketingkommunikációs anyagok, ajánlatok küldéséhez hozzájárulok	Igen/Nem

Az alábbi nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy a táplálkozási tanácsadás során kapott információkat és tanácsokat saját felelősségemre követem. Tudomásul veszem, hogy a tanácsadás nem helyettesíti az orvosi diagnózist, tanácsadást vagy kezelést.

Jelen Nyilatkozat aláírásával az alábbi feltételeket elfogadom:

1. A tanácsadó (Szolgáltató) által nyújtott szolgáltatások nem minősülnek egészségügyi szolgáltatásnak, és nem helyettesítik az orvosi ellátást. Egészségügyi problémák, panaszok esetén köteles vagyok (szak)orvoshoz fordulni.

2. A tanácsadás során adott javaslatok kizárólag az egészséges életmód és a kiegyensúlyozott táplálkozás elősegítésére szolgálnak, nem céljuk betegségek diagnosztizálása, kezelése, megelőzése vagy gyógyítása.

3. Elfogadom, hogy a tanácsadó nem garantálja a javasolt étrend vagy életmódbeli változtatások sikerét, mivel azok hatékonysága az előírások pontos betartásától és egyéni adottságaimtól is függ.

4. Kijelentem, hogy a tanácsadó számára megadott egészségügyi, életmódbeli és táplálkozási információk a valóságnak megfelelnek és pontosak. Tudomásul veszem, hogy a pontatlan vagy hiányos adatközlésen alapuló tanácsokért a tanácsadót semmilyen felelősség nem terheli.

5. Tudomásul veszem, hogy a tanácsadó nem vonható felelősségre semmilyen közvetlen vagy közvetett egészségkárosodásért, illetve egyéb kárért, amely a javaslatok nem megfelelő követése során, vagy azzal összefüggésben esetlegesen bekövetkezik.

Kelt…… ……

Érintett aláírása